



Aufstellungs-Seminar

Aufstellungen ermöglichen uns einen **Blick von außen** auf eine - zumeist - belastende Situation.

Ein **Perspektivwechsel** erhöht das Verständnis für sich und andere, klärt, stärkt, beruhigt und eröffnet neue Wege.

Dies können Konflikte sowohl innerhalb der Partnerschaft oder der Familie als auch im Beruf sein, eine Krankheit, Ängste sowie verschiedene andere Themen.

Aufstellungen eignen sich für jedes Anliegen und haben meist erst auf den zweiten Blick mit der Herkunftsfamilie zu tun.

Beteiligte Personen und andere aufgestellte Aspekte (z.B. „meine Unsicherheit“, „meine Krankheit“) erhalten eine Sprache.

Unbewusste Zusammenhänge oder Muster, die uns blockieren, werden sichtbar.

Kleine Schritte der Veränderung innerhalb der Aufstellung, setzen gebundene Energie frei und lassen **neue Lösungswege** entstehen. In diese darf man langsam hineinwachsen.

Auch eine bevorstehende Veränderung, ein Ziel oder ein Wunsch kann durch eine Aufstellung unterstützt werden.

Hierfür eignet sich auch eine **Kleeblatt-Aufstellung**: Sowohl der Wunsch/das Ziel als auch die *unterstützenden* und *entgegenwirkenden* Kräfte – in uns - kommen zu Wort. Weitere Infos findest du auf dem entsprechenden Flyer.

Lasse dich ein und freue dich auf klärende Erkenntnisse!
Bei Fragen wende dich gerne telefonisch an mich.

Seminarleitung	Anja Lukas - Heilpraktikerin für Psychotherapie Systemische Beratung, Therapie, Seminare	
Datum	Samstag, den 07.06.25, Anmeldung bis zum 25.05.25 Samstag, den 29.11.25, Anmeldung bis zum 16.11.25	
Zeit	10.00 – ca. 17.30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)	
Ort	Main Kinzig Hotel am Limes, Konrad-Adenauer-Str. 25, 63526 Erlensee	
Gebühr	Teilnahme mit Aufstellung	€ 110, Paare/Freunde/-innen 190 €
	Teilnahme ohne Aufstellung	€ 50 (zum Kennenlernen der Methode)
Anmeldung	info@anjalukas.de , Tel: 06183/92 87 355	

Mitzubringen sind Hausschuhe oder dicke Socken und Verpflegung.