



## Aufstellungs-Seminar

---

Aufstellungen ermöglichen uns einen Blick von außen auf eine - zumeist - belastende Situation.

Ein Perspektivwechsel erhöht das Verständnis für sich und andere, klärt, stärkt, beruhigt und eröffnet neue Wege.

Dies können Konflikte sowohl innerhalb der Partnerschaft oder der Familie als auch im Beruf sein, eine Krankheit, Ängste sowie verschiedene andere Themen.

Aufstellungen eignen sich für jedes Anliegen und haben meist erst auf den zweiten Blick mit der Herkunftsfamilie zu tun.

Beteiligte Personen und andere aufgestellte Aspekte (z.B. „meine Unsicherheit“, „meine Krankheit“) erhalten eine Sprache.

Unbewusste Zusammenhänge oder Muster, die uns blockieren, werden sichtbar.

Kleine Schritte der Veränderung innerhalb der Aufstellung, setzen gebundene Energie frei und lassen neue Lösungswege entstehen. In diese darf man langsam hineinwachsen.

Auch eine bevorstehende Veränderung oder ein Ziel kann durch eine Aufstellung unterstützt werden.

Hierfür eignet sich auch eine *Wunsch/Ziel-Aufstellung*: Sowohl der Wunsch/das Ziel als auch die *unterstützenden* und *entgegenwirkenden* Kräfte kommen zu Wort. Weitere Infos finden Sie auf dem entsprechenden Flyer.

Lassen Sie sich ein und freuen Sie sich auf klärende Erkenntnisse!  
Bei Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch an mich.

<b>Seminarleitung</b>	Anja Lukas - Heilpraktikerin für Psychotherapie Systemische Beratung, Therapie, Seminare	
<b>Datum</b>	Samstag, den 01.06.24, Anmeldung bis zum 19.05.24 Samstag, den 30.11.24, Anmeldung bis zum 17.11.24	
<b>Zeit</b>	10.00 – ca. 17.30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)	
<b>Ort</b>	Main Kinzig Hotel am Limes, Konrad-Adenauer-Str. 25, 63526 Erlensee	
<b>Gebühr</b>	Teilnahme mit Aufstellung	€ 110, Paare/Freunde/-innen 190 €
	Teilnahme ohne Aufstellung	€ 50 (zum Kennenlernen der Methode)
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:info@anjalukas.de">info@anjalukas.de</a> , Tel: 06183/92 87 355	

Mitzubringen sind Hausschuhe oder dicke Socken und Verpflegung.