



## Anja Lukas – Systemische Beratung

### Stark in die Prüfung!

⇒ sich seiner Stärken bewusst werden



⇒ mögliche Hindernisse erkennen



⇒ über Ressourcen klar werden

- was/wer unterstützt mein Lernen?

⇒ dem Lampenfieber „spielerisch“ begegnen

⇒ Lernen planen (wo, wie, wann ...)

⇒ viele weitere Übungen und Techniken, die stark machen,  
nicht nur für die Prüfung!



Bei weiteren Wünschen und Interessen sprechen Sie mich bitte an!