



## Systemische Supervision

- Wertschätzende Begleitung
- Stärken der Eigenverantwortlichkeit
- Erhöhung der Handlungsfähigkeit durch Wahlmöglichkeiten
- Selbstreflexion im Arbeitsprozess
- Lösungsorientierte und wohltuende Sichtweisen und Schritte
- Persönliche Entlastung und Stärkung
- liebevollere „Selbstversorgung“
- Hilfe zur Selbsthilfe

**Anja Lukas**

Beratung ■ Coaching ■ Persönlichkeitsentwicklung

[www.anjalukas.de](http://www.anjalukas.de)