



## Was ist eine Wunsch/Ziel-Aufstellung?

---

Eine bevorstehende Veränderung oder ein Ziel kann durch eine Aufstellung erfahrbar gemacht werden.

In einer sehr klaren Aufstellungsform, die wie ein vierblättriges Kleeblatt „aufgebaut“ ist, steht man seinem Ziel gegenüber. Die Unterstützung und der Widerstand stehen sich ebenfalls gegenüber. Alle Anteile können sich sehen.

Bei jedem Wunsch oder Ziel spielen auch die beiden zuletzt genannten Aspekte – in uns – eine Rolle.

Nun hat man die Möglichkeit – erstmal als Betrachter – zu schauen, wie alle aufgestellten Anteile, inklusive man selbst, sich auf ihren Plätzen fühlen.

Wo schauen sie hin? Was haben sie zu sagen? Was würden sie gerne tun?

Man hat die Möglichkeit, seinem Ziel in die Augen zu schauen!

Man erfährt von ihm, wie es ihm geht, ob ihm etwas fehlt, was es sich eventuell wünscht.

Auch die beiden Gegenspieler Unterstützung und Widerstand haben etwas zu sagen und können hilfreiche Impulse geben.

Man hat die Gelegenheit, mit seinen eigenen unbewussten Anteilen in einen Austausch zu treten!

Wie geht es mir mit diesem Vorhaben? Bin ich auf dem richtigen Weg? Ist der richtige Zeitpunkt dafür gekommen? Muss eventuell noch etwas „erledigt“ werden?

Über diese und weitere Fragen gewinnt man Klarheit und erhält neue Impulse.

Spricht Sie diese Erfahrungsweise an? Dann melden Sie sich gerne bei mir an und freuen sich auf stärkende Erkenntnisse! Das Ziel selbst muss hierfür übrigens nicht benannt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch an mich.